

# COTTON HOUSE SCHOOL

*Botanical preparations*

応用クラス



ボタニカルティンクチャーの応用座学

2025.1.14

10:00-12:00

*Botanical preparations*



# MEANING OF WORDS



ボタニカルティンクチャーとは

## 同じ属性同士

水溶性なら水溶性・油溶性なら油溶性同士を  
手元でブレンドして完成するティンクチャーのこと

女性の毎日少しずつ変化する  
素肌の「ゆらぎ」に合わせて

いつもの化粧品にエキスを調合し  
整えていく美容方法です。

# HOW TO MIX

## 調合する基本原料

### 植物調合原料の紹介と分類



## 植物エキスの混ぜ方とは

point

1

### 基材を選ぶ

化粧水代わりに「芳香蒸留水」を選び、マッサージオイル（保湿）に「レメディオイル」を選びます。

point

2

### エキスを選ぶ

芳香蒸留水に加える植物エキス（水溶性）を3種選び、レメディオイルに加える油性エキス3種（圧搾油も）を選びます。

point

3

### 馴染ませる

それぞれを手のひらで馴染ませて、芳香蒸留水→レメディの順で素肌に馴染ませていきます。施術の時も同様です。



#### 芳香蒸留水

ボタニカルレメディ  
ハイドロソル

精油を採集する際に副産物で精油成分をコロイド状に含む低分子な生体水のこと



#### 植物エキス（水溶性）

ボタニカルレメディ  
エクストラクト

水と植物発酵エタノールにて植物エキスを抽出したものの植物の水溶性成分と油性成分の両方を摂取できる



#### 植物油

ボタニカルレメディ  
マッサージオイル

米糠オイルとホホバオイルで香り付きのマッサージオイルのことキャリアオイルとして使用



#### 植物エキス（油性）

ボタニカルレメディ  
エクストラクト

クリアホホバオイルにて植物エキスを抽出したものの植物の油性成分を摂取できる

# HOW TO MIX

調合

する基本原料

植物調合原料の紹介と分類



## 植物エキスの組み合わせ方とは

pattern 1

鎮静系 + 調整系

女性ホルモンの乱れからくる吹き出物やアレルギー、かゆみ、不安定な敏感肌に最も効果的な組み合わせです。

pattern 2

抗酸化系 + 調整系

予防美容のために必要な組み合わせで、特にトラブルがない頃から調合しておくことで安定した素肌を維持し、トラブルを予防することが可能。

pattern 3

抗酸化系 + 活性系

加齢によるシミやくすみ、シワは皮膚の酸化やホルモンの乱れが大きく影響します。予防美容としてのエイジングケアに効果的な組み合わせ。

主な4種の属性

素肌属性とは？

鎮静系

抗アレルギー・アトピー・肌荒れ・ニキビ

調整系

ゆらぎ肌・吹き出物・肝斑・突然の肌荒れ

活性系

美白・シミ・シワ・黒化・たるみ

抗酸化系

酸化・くすみ・シミ・シワ・酸化予防

4種の水溶性エキス・油溶性エキス・芳香蒸留水・圧搾油・マッサージオイル

まずは基本の4属性を揃えて、基材や化粧品に混ぜて使おう



*Botanical preparations*

# HOW TO CHOOSE

## 調合する基本原料

ボタニカルティンクチャーセット



鎮静系  
マルラオイル



抗酸化系  
カシスオイル



調整系  
月見草オイル



活性系  
ユズ種子オイル

水溶性エキス 4種 13,200-

油溶性エキス 4種 15,400-

圧搾種子油 4種 15,400-

芳香蒸留水 4種 11,000-

マッサージオイル 4種 27,280-

+ ボタニカルリスト 1,100-

+ 専用アンティークボックス present

合計83,380 → 合計58,366

30% OFF



鎮静系  
シカエキス



抗酸化系  
チャ葉エキス



調整系  
クズ根エキス



活性系  
ダマスクバラエキス



鎮静系  
ラベンダーエキス



抗酸化系  
イチゴエキス



調整系  
セージエキス



活性系  
ハトムギエキス



鎮静系  
ピワノハオイル



抗酸化系  
ヨモギオイル



調整系  
ゲットウオイル



活性系  
ハマナスオイル



鎮静系  
クロモジ蒸留水



抗酸化系  
ホーリーバジル  
蒸留水



調整系  
ゲットウ蒸留水



活性系  
ユズ蒸留水

※各エキスの写真はイメージです

# MIXED RECIPE

ニキビ肌

鎮静系＋調整系 ※鎮静タイプがベースに

★化粧水代わりに / クロモジ蒸留水＋シカエキス・クズ根エキス

★美容オイル代わりに / ビワノハオイル＋ラベンダーエキス・セージエキス

＋マルラオイル

吹き出物

調整系＋鎮静系 ※調整タイプがベースに

★化粧水代わりに / ゲットウ蒸留水＋シカエキス・クズ根エキス

★美容オイル代わりに / ゲットウオイル＋ラベンダーエキス・セージエキス

＋月見草オイル

シミ・シワ

活性系＋抗酸化系 ※活性タイプがベースに

★化粧水代わりに / ユズ蒸留水＋ダマスクバラエキス・チャ葉エキス

★美容オイル代わりに / ハマナスオイル＋ハトムギエキス・イチゴエキス

＋柚子種子オイル

日焼け予防

抗酸化系＋活性系 ※抗酸化タイプがベースに

★化粧水代わりに / ホーリーバジル蒸留水＋ダマスクバラエキス・チャ葉エキス

★美容オイル代わりに / ヨモギオイル＋ハトムギエキス・イチゴエキス

＋カシスオイル

エイジング  
予防美容

抗酸化系＋調整系 ※抗酸化タイプがベースに

★化粧水代わりに / ホーリーバジル蒸留水＋クズ根エキス・チャ葉エキス

★美容オイル代わりに / ヨモギオイル＋セージエキス・イチゴエキス

＋カシスオイル

くすみ  
角質肥厚

活性系＋抗酸化系 ※活性タイプがベースに

★化粧水代わりに / ユズ蒸留水＋ダマスクバラエキス・チャ葉エキス

★美容オイル代わりに / ハマナスオイル＋ハトムギエキス・イチゴエキス

柚子種子オイル

毛穴

ターンオーバーケア

活性系＋調整系 ※活性タイプがベースに

★化粧水代わりに / ユズ蒸留水＋ダマスクバラエキス・クズ根エキス

★美容オイル代わりに / ハマナスオイル＋ハトムギエキス・セージエキス

＋柚子種子オイル

ここに「压榨種子油」をプラスワンをして、特別なケアに仕上げていきます！